



FORMATION

# MAÎTRISE DES TECHNIQUES D'ÉPILATION

Maîtrisez les techniques professionnelles  
et révélez votre expertise beauté.



FORMATION  
PRATIQUE  
& PROFESSIONNELLE

— ✨ —  
*Accessible à tous  
les niveaux!*

## PROGRAMME PÉDAGOGIQUE MODULE EPILATION 2 et 3 mai 2026

- Créé le : **24/04/2026**
- Dernière mise à jour le : **30/05/2026**
- Version : **V2**



**Type d'action :** Action de formation

**Type de compétence visée :**

- Connaissance de la
- **Maîtrise des techniques d'ÉPILATIONS**
- **Connaissances en hygiène et sécurité**

**Catégorie du thème de formation :**

**La formation :** FORMATION MODULE EPILATIONS

**Catégorie d'action :** Actions de formation professionnelle

---

### **Informations pratiques**

**Durée totale :** 14 heures

**Modalité de formation / Organisation :**

- Présentielle ,2-4 Gaston Monnerville 97310 Kourou Présentielle 97310 Kourou
- Inter-entreprise, Intra-entreprise, Individuel
  
- Apport théorique et de mises en pratique sur modèles

**Tarif :** 500 euros HT/apprenant

Nombre d'apprenant minimum : 2

Nombre d'apprenant maximum : 10

---

### **Indicateurs de performance**

Nombre d'apprenant : 5

Taux de satisfaction général : 100 %

Taux de recommandation : 100 %

Taux d'accomplissement : 100 %

Taux d'obtention de la certification : 100 %

---

**Délais d'accès :** Accès possible à la formation dans un délai de 48 heure postérieure à la signature de la convention de formation et/ou de 15 jours postérieure à la signature d'un contrat de formation permettant le respect du délai de rétractation du client particulier.

**Modalités d'accès :** La formation se déroule dans le salon de Nature Passion, les modalités d'accès seront précisées ultérieurement selon l'organisation choisie. Si la formation a lieu dans l'une de nos salles, un livret d'accueil sera remis détaillant les modalités d'accueil.

**Accessibilité aux personnes en situation de handicap :** La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Si vous êtes en situation de handicap et que vous voulez suivre cette formation, merci de contacter notre référent handicap, M SIFFRARD Yokiendy



joignable par mail à l'adresse [info@formationoo.fr](mailto:info@formationoo.fr) et/ou par téléphone au 06 28 23 94 06. Selon la nature de votre handicap, le référent déterminera les conditions d'accessibilité à la formation et l'adaptation des moyens de la prestation dont l'accessibilité des ressources et/ou la présence de supports spécifiques. Le référent pourra également vous orienter vers un partenaire capable de proposer une ingénierie de formation compatible avec la nature de votre handicap.

**Contact référent handicap :** M Yokiendy S. , [info@formationoo.fr](mailto:info@formationoo.fr), Tél : +33628239406

---

### **Public et prérequis**

**Public :** Tout public à partir de 16 ans

**Prérequis :** Être titulaire d'un diplôme d'esthétique ,ou être en parcours de formation en esthétique cosmétique .

**Validation des prérequis :** Les prérequis sont validés par un entretien téléphonique préalable à la formation entre le stagiaire et le formateur et/ou le responsable pédagogique.

---

### **Objectif(s) de formation**

- Identifier les caractéristiques de la peau et du système pileaire
- Appliquer les règles d'hygiène et de sécurité liées à l'épilation
- Préparer le poste de travail et le matériel adapté
- Maîtriser les techniques d'épilation à la cire (chaude et/ou tiède)
- Réaliser l'épilation des différentes zones du corps (jambes, aisselles, maillot, visage)
- Adapter la technique en fonction du type de peau et de pilosité
- Réaliser les finitions (pince, nettoyage)
- Appliquer les soins post-épilation adaptés
- Conseiller le client sur l'entretien et la repousse du poil
- Adopter une posture professionnelle et assurer le confort du client

### **Modalités pédagogiques :**

La formation est dispensée en présentiel, en groupe, au sein d'un espace technique adapté aux pratiques esthétiques.

Elle s'organise selon une alternance d'apports théoriques et de mises en pratique, permettant aux stagiaires d'acquérir progressivement les compétences techniques en épilation.

Les séances pratiques sont réalisées sur modèles afin de favoriser l'apprentissage en conditions réelles.

Un accompagnement individualisé est assuré tout au long de la formation afin de suivre la progression de chaque stagiaire et d'adapter les apports pédagogiques si nécessaire.

**Méthodes pédagogiques :**

- le formateur présente les techniques d'épilation et les gestes professionnels
- Méthode active : les stagiaires réalisent les techniques en pratique sur modèles
- Méthode participative : échanges, questions/réponses et partage d'expériences
- Mises en situation professionnelle : reproduction de conditions réelles de prestation
- Accompagnement individualisé : corrections personnalisées et conseils adaptés à chaque stagiaire

**Moyens pédagogiques :**

- Méthode démonstrative
- Méthode active
- Méthode participative
- Mise en situation professionnelle
- Accompagnement individuel

**Ressources pédagogiques :**

- Support de cours et Programme de formation

**Moyens techniques :**

- Salle équipée de postes de travail
- Tables de soins esthétiques
- Chauffe-cire professionnel
- Matériel d'épilation (spatules, bandes, pinces...)
- Produits d'épilation (cire chaude, cire tiède...)
- Produits pré et post-épilation
- Équipements d'hygiène et de protection (gants, désinfectant, draps d'examen...)
- Miroirs et éclairage professionnel
- Accès à l'eau et aux installations sanitaires

---

**Modalités d'évaluation****Modalités d'évaluation des acquis :**

- Évaluation continue lors des mises en pratique (observation des gestes techniques, respect des protocoles d'hygiène et de sécurité)
- Mises en situation professionnelle sur modèles, permettant de valider la maîtrise des techniques d'épilation
- Grille d'évaluation des compétences (technique, posture professionnelle, organisation du poste de travail)
- Échanges et corrections individualisées tout au long de la formation
- Évaluation finale pratique permettant de valider l'autonomie du stagiaire

**Modalités d'évaluation de satisfaction :**

- Questionnaire de satisfaction à chaud
- Questionnaire de satisfaction à froid

**Profil du formateur/ formatrice :**

- Mme BARREAUX Graziella, esthéticienne depuis plus de 20 ans, à son compte avec un institut de beauté, et formatrice depuis 2022. Spécialisée en esthétique et bien-être, elle transmet son savoir-faire à travers une pédagogie pratique et un accompagnement individualisé.

**Accompagnement et suivi du stagiaire :**

Le formateur prévoit des temps d'accompagnement individuels afin de s'adapter aux besoins des participants. Une séquence introductive synchrone est systématique si tout une partie de la formation se déroule à distance.

---

**Sanction(s) de la formation**

- La Micro-Certification
- Attestation de formation,
- Certificat de réalisation

**Justificatifs de réalisation et d'assiduité**

- Signature d'une feuille d'émargement par le formateur et le stagiaire par demi-journée et/ou par séquence de formation,
  - Les évaluations et mise en situation du parcours
-



## Parcours pédagogique

# OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

### Compétences techniques

- Maîtriser les différentes techniques d'épilation à la cire
- Adapter la méthode selon la zone, le type de peau et de poil
- Réaliser une épilation complète visage et corps
- Travailler avec rapidité, précision et sécurité

### Compétences professionnelles

- Appliquer les protocoles d'hygiène et de désinfection
- Réaliser un diagnostic client avant la prestation
- Conseiller la clientèle avant et après l'épilation
- Prévenir et gérer les réactions cutanées

# PARTIE THÉORIQUE

## 1. Anatomie et physiologie de la peau

- Structure de la peau : épiderme, derme, hypoderme
- Le follicule pileux
- Cycle de croissance du poil :
  - Phase anagène
  - Phase catagène
  - Phase télogène
- Types de pilosité

## 2. Indications et contre-indications

- Peaux sensibles
- Varices et problèmes circulatoires
- Traitements dermatologiques
- Plaies, brûlures, coups de soleil



- Grossesse et précautions

### **3. Hygiène et sécurité**

- Protocoles d'asepsie
- Désinfection du matériel et du poste de travail
- Matériel à usage unique
- Gestion des déchets
- Postures professionnelles

### **4. Les différentes cires professionnelles**

#### **Cire chaude traditionnelle et cire tiède avec bandes**

- Zones sensibles
- Technique sans bandes

#### **Cire tiède avec bandes**

- Zones étendues
- Rentabilité et rapidité

#### **Cire pelable (film)**

- Peaux sensibles
- Avantages et indications

### **5. Relation client et conseils**

- Diagnostic avant prestation
- Préparation de la peau
- Conseils post-épilation :
  - Hydratation
  - Gommage
  - Éviter soleil et sport

### **6. Gestion des incidents**

- Rougeurs et irritations
- Poils incarnés
- Brûlures légères



- Réactions allergiques



## **PARTIE PRATIQUE**

### **1. Apprentissage des gestes professionnels**

- Positionnement du corps
  - Tenue de la spatule
  - Application de la cire
  - Technique d'arrachage
  - Étirement de la peau
  - Gestion de la douleur
- 

### **2. Épilation du visage**

- Sourcils : restructuration et symétrie
  - Lèvre supérieure
  - Menton et joues
- 

### **3. Épilation des zones sensibles**

- Aisselles
  - Maillot classique
  - Maillot échancré
  - Maillot semi-intégral
  - Maillot intégral
- 

### **4. Épilation du corps**

- Bras
- Demi-jambes
- Jambes complètes
- Dos
- Torse

## 5. Mise en situation professionnelle complète

- Accueil et diagnostic client
- Préparation du poste de travail
- Réalisation d'une épilation complète
- Conseils post-prestation



## ÉVALUATION FINALE

- QCM sur la partie théorique
- Évaluation pratique complète

**Validation : Attestation de formation délivrée**

Mme Graziella BARREAUX gérante et formatrice de Nature Passion / [naturepassion.formation@gmail.com](mailto:naturepassion.formation@gmail.com) / Tél. : +594 694 47 47 47 /  
22 Avenue Gaston Monnerville - 97310 KOUROU / Numéro siret: 878 892 967 00034 / APE 96 02B / ND 03973536297

**Flyer et autres :**

**FORMATION**

# MAÎTRISE DES TECHNIQUES D'ÉPILATION

Maîtrisez les techniques professionnelles  
et révélez votre expertise beauté.

FORMATION  
PRATIQUE  
& PROFESSIONNELLE

— ✿ —  
*Accessible à tous  
les niveaux !*